

Утверждаю
И.о.директора
МБОУ Авиловская СОШ
В.В.Бакулина
«09» января 2024г.



Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню
8 день 14 февраля 2024г.
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200		11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	500	100руб.46коп	16,1	19,1	75,1	479,3

12-18лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь приём пищи:	550	100руб.46коп	21,6	21,5	82,1	679,3